

身近な福祉の情報誌

NO.151 3  
令和4年(2022)



# まつぶし社協 だより

編集  
発行

社会福祉法人 松伏町社会福祉協議会  
松伏町大字松伏357 電話 048-991-2700 FAX 048-991-5341  
ホームページ <http://www.matsubushi-shakyo.or.jp>



【新型コロナウイルスワクチン接種代行予約】の様子

小地域福祉活動補助事業・・・申請は3月31日(木)まで

つなげよう  
百年先まで  
地域の輪

松伏町社会福祉協議会  
フェイスブックのQRコード



松伏町社会福祉協議会  
HPのQRコード



# 赤い羽根募金 地域歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございました!

**募金  
総額**

赤い羽根募金

1,845,710円 (R3.10.1 ~ R4.2.10集計分)

地域歳末たすけあい募金

960,331円 (R3.10.1 ~ R4.2.10集計分)

昨年10月1日から3月31日まで共同募金運動が全国一斉に展開されました。期間中に多くの皆様から寄せられた善意に、心からお礼申し上げますと共に募金の実績を報告いたします。



## 赤い羽根募金 (順不同・敬称略)

- 戸別募金 (自治会・組・補助員) 1,401,899円
- 街頭募金 7,982円
- 学校募金 45,152円
- 企業募金 231,600円

皆様から寄せられました赤い羽根募金で、下記の事業を実施しています。ご協力ありがとうございました。

☆まつぶし社協だより発行 ☆紙オムツ配布事業

**[民生委員・児童委員協議会の皆様の御協力で、企業募金に多くの御協力をいただきました]**

- [10,100円] 認定こども園みどりの丘こども園
- [10,000円] 津田医院、ミライフ(株)、エスビースパイス工業(株)、介護老人保健施設なのはなの里
- [ 5,000円] 津田薬局、明成工業(株)、大元、大日本パッケージ(株)、(株)横川鋳油、松伏清掃事業(有)、共栄フード(株)東京事業部、小菅商店、宮里クリニック、宮里こどもクリニック、ねもとレディースクリニック、たから幼稚園、認定こども園こどものもり、東武商事(株)、(有)アーク柏、(株)マズナオ、(有)ホリテック
- [ 3,000円] 松伏町商工会、手打ちラーメン珍来、エスビー製粉工業(株)、(有)鈴木建材、そば処桂、モリタヤ工業(株)、中川税理士事務所、(有)金野縫製、ゆめみ野工房、石塚家、(有)玄武館本部、(有)小島商店
- [ 2,000円] 増田商店、サイクルショップヨシダ、川昌、中村葬儀社、美容室すみれ、よう処蕎美楽、伊東まつぶし石材(有)、(有)ブランジェ・アップレ、松伏交通(有)、共栄商事(有)、(有)マツザキ観光バス、(有)山崎総合設備、栃木銀行松伏支店
- [ 1,000円] シャンマロニエ(株)、マズダ不動産(株)、プードル洋菓子店、森興業、チャコス、津軽、(株)いなげや松伏店、鈴木舗装工業(有)、(株)小島産業、(有)古谷木材店、坂巻サッシ、(有)田中オート、美容室イメージ、村上自動車、(有)坂本美研、(有)須賀土木、(有)ニッセイ、(株)セレモニーすずき、エンゼル美容室、(有)豊川鋳油、藍花鮎、(株)サンクスラップ、フラワーショップなかがわ、ヘアスタジオ・ピュア、小林自動車、(有)ユウシン化学、松伏郵便局、近藤紙材(株)、善源寺、東京カール(有)、(有)梁井建具センター、目黒工業、熊倉産業  
(他1社)
- [その他] (有)ラブフラワーみのり





**保存版**

編集発行 社会福祉法人松伏町社会福祉協議会  
 電話：991-2700  
 松伏町ふれあいセンターかがやき  
 電話：991-2701

# 令和4年度 「福祉総合相談所」開設のお知らせ

## 相談してみませんか？

「どうしよう？」と悩んでいても、何も解決しません。

親身になって相談にのってくれる、解決の糸口をみつけてくれる相談のプロがいます。

まずは、お電話ください。

個人の秘密は固く守ります。

費用は無料です。



※法律相談については、予約制となっております。

※受付時にご記入いただく個人情報は、情報管理及び統計を行う以外に使用いたしません。

## ◆相談の種類と相談担当

法律相談・・・弁護士

心配ごと相談・・・心配ごと相談員

## ●●● 法律相談・心配ごと相談日程 ●●●

予約受付開始日	相談日	内容	時間	会場
4月5日(火)	4月18日(月)	法律相談 心配ごと相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	4月27日(水)	法律相談		
5月6日(金)	5月17日(火)	法律相談 心配ごと相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	5月27日(金)	法律相談		

予約受付開始日	相談日	内容	時間	会場
6月6日(月)	6月17日(金)	法律相談 心配ごと相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	6月27日(月)	法律相談		
7月5日(火)	7月19日(火)	法律相談 心配ごと相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	7月27日(水)	法律相談		
8月5日(金)	8月17日(水)	法律相談 心配ごと相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	8月26日(金)	法律相談		
9月5日(月)	9月16日(金)	法律相談 心配ごと相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	9月27日(火)	法律相談		
10月5日(水)	10月17日(月)	法律相談 心配ごと相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	10月27日(木)	法律相談		
11月7日(月)	11月17日(木)	法律相談 心配ごと相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	11月28日(月)	法律相談		
12月5日(月)	12月16日(金)	法律相談 心配ごと相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	1月17日(火)	法律相談 心配ごと相談		
1月5日(木)	1月27日(金)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	2月17日(金)	法律相談 心配ごと相談		
2月6日(月)	2月27日(月)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室
	3月17日(金)	法律相談 心配ごと相談		
3月6日(月)	3月27日(月)	法律相談	13:20～15:50	ふれあいセンター介護相談室

予約・問合せ先：社会福祉法人松伏町社会福祉協議会 電話 991-2700

# 嘱託職員募集

締切

令和4年3月10日(消印有効)

皆さんの経験を福祉の仕事に活かして、私たちと一緒に働きませんか？  
興味のある方はまず、職場見学にいらしてください！

## ① デイサービス運転手【勤務開始日：随時】

勤務地 ふれあいセンターかがやき  
勤務日 月・火・木・金  
勤務時間 14:15～16:15  
時給 965円



## ② 学童クラブ指導員【勤務開始日：随時】

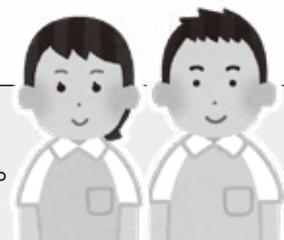
勤務地 町内学童クラブ(松伏小学校、金杉小学校、松伏第二小学校の敷地内)  
勤務日 応相談  
勤務時間 12:30～18:30のうち4時間  
時給 965円～1,065円(教員免許状等の資格の有無による)

## ③ 障がい福祉サービス事業所 かるがもセンター支援員(社保完備)【勤務開始日：随時】

勤務地 松伏町立かるがもセンター  
勤務日 月曜日～金曜日  
勤務時間 8:30～16:15  
時給 965円～1,065円(資格の有無による)

## ④ 障がい福祉サービス事業所 かるがもセンター運転手【勤務開始日：随時】

勤務地 松伏町立かるがもセンター  
勤務日 月曜日～金曜日  
勤務時間 8:30～10:00または15:00～16:30  
時給 965円



### ■ 申込方法：

上記①～④の希望職種を明記のうえ履歴書を下記へ郵送又は持参。  
書類選考通過者のみ面接を実施。

**問合せ** 〒343-0111 松伏町大字松伏357番地(ふれあいセンターかがやき2階)  
**申込み先** 松伏町社会福祉協議会 職員募集担当

## 社会福祉事業への寄附ありがとうございました。

《令和3年12月1日～令和4年1月31日》(順不同・敬称略)

池上 彰	2,000円
渡邊 貴	3,150円
ダイセーロジスティクス(株)松伏ハブセンター	30,000円
松伏町グラウンド・ゴルフ愛好会	20,000円
林 久雄	7,625円
第5区連合会金属置場	5,000円

皆様からお寄せいただいた善意は、社会福祉事業に使用させていただきます。

元気です！  
ふれあいデイサービス

皆さんと一緒に小物作りや  
体操も楽しいです!!



問合せ先

☆皆さんも仲間になれませんか？

松伏町役場いきいき福祉課

松伏町社会福祉協議会

048-991-1882

048-991-2700

## ～令和4年度認知症予防事業～

認知症にならないためには、日頃から予防を意識して生活することが大切だと言われています。毎日楽しく生き生きと過ごし、いくつになっても自立した生活が出来るように、地域の皆さんと一緒に認知症予防に取り組んでいきましょう。

**開催場所** ふれあいセンターかがやき 1階 多目的室1

**日時** 毎月第3金曜日 午後1時30分～2時30分

4月15日(金)・5月20日(金)・6月17日(金)・7月15日(金) 8月はお休み・9月16日(金)

**持ち物** 汗拭きタオル・水分補給用(水、麦茶等)・筆記用具

- 内容**
- 認知症という病気について学ぶ
  - リズムに合わせて簡単にでき毎日続けていける体操
  - 脳を活性化するトレーニング
  - 懐かしいメロディーにのってリラクゼーション 他

**申し込み** 開催月の1日から電話にて受付いたします。(先着15名)

松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2700



※新型コロナウイルス感染症拡大防止又はその他の感染症拡大防止のため、事業を中止する場合があります。

火葬式 家族葬 一般葬  
新生活基本セット 95,000円(税込104,500円)～  
事前相談、御見積無料

越谷市斎場登録葬儀社 さいたま県民葬祭加盟

**さいかつ葬祭センター**  
Saikatsu Ceremonial Center

〒343-0011 越谷市増林5918-1 TEL048-960-7370

家族葬専用ホール **なごみ館**



越谷市立病院、総合運動公園そば

24時間  
受付



0120-94-0983



# かるがも通信

障がい福祉サービス事業所 松伏町立かるがもセンター  
住所/松伏町田島 1524 ☎992-4132 FAX 992-4135

例年は、ロータリークラブさんのご協力をいただきクリスマス会を開催する予定でしたが、今年度は残念ながらセンターの利用者さんだけで行われました。

ロータリークラブさんから、可愛いケーキと飲み物をプレゼントしていただき、昼食には豪華な食事に舌鼓。嬉しい、楽しい、美味しいクリスマスパーティーでした。

ロータリークラブの皆さま、ありがとうございました。



## ■ 地元弁護士による無料法律相談会 ■

① 4月15日の「遺言の日」の行事として、埼玉弁護士会越谷支部の弁護士が、離婚、相続、借金、交通事故の問題などあらゆる法律問題にお応えします。

開催日：令和4年4月15日（金）  
場所：越谷市中央市民会館 越谷市越ヶ谷4-1-1（越谷駅東口から徒歩7分）  
時間：午後1時30分～午後4時00分（1人30分以内）  
申込：事前予約制（4月1日受付開始）※先着順

② 5月3日の「憲法記念日」の行事として、埼玉弁護士会越谷支部の弁護士が、離婚、相続、借金の問題などあらゆる法律問題にお応えします。

開催日：令和4年5月10日（火）  
場所：草加市立中央公民館 草加市住吉2-9-1（草加駅東口から徒歩10分）  
時間：午後1時30分～午後4時00分（1人30分以内）  
申込：事前予約制（4月20日受付開始）※先着順

予約・問合せ先：埼玉弁護士会越谷支部 事務局

TEL:048-962-1188 FAX:048-962-1422(月～金曜日 午前10時～午後4時30分)



工場直販めん市場

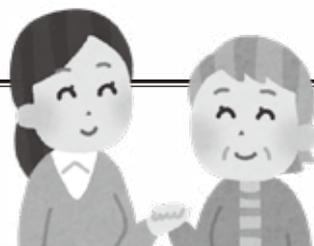
毎月最終金曜・土曜は  
めん市場!

株式会社菅野製麺所  
松伏町松伏972-1  
TEL 048-992-1147

(医)心英会 宮里医院 介護老人保健施設

花のはなの里

埼玉県北葛飾郡松伏町金杉1908  
TEL 048-992-5511



# かいごの窓口

## 黄砂による健康被害を防ぎましょう

日本に飛来する黄砂は、3月～5月にピークを迎えます。黄砂は、呼吸疾患の症状が悪化するなど健康被害の原因にもなるため、注意しましょう。

### 黄砂の悪影響

- アレルギー症状 黄砂によって、目のかゆみ、結膜炎、鼻水やくしゃみなどが引き起こされることがあります。特に外出時は、黄砂が肌などに触れたり吸い込む量が増えるため症状が出やすくなると言われています。
- 呼吸器・循環器疾患 黄砂によって、喘息や肺炎などの呼吸器疾患の症状が悪化したり、脳梗塞や心筋梗塞を発症し、救急搬送される人が増加するともいわれています。特に高齢者への影響は大きいです。

### 黄砂対策

#### ◆外出を控える

- ・飛来している黄砂の量が多い日は、外出を控えましょう。

#### ◆マスクを着用する

- ・不織布マスクなどを着用する事で、呼吸による黄砂の吸引をある程度防ぐことができます。

#### ◆衣服の表面に付着した黄砂を外で払う

- ・外出すると空気中に舞う黄砂が衣服の表面に付着します。帰宅時は、玄関先でブラシや粘着テープを利用して、衣服の表面に付着した黄砂を取り除き、室内に持ち込むのを防ぎましょう。



## ～オレンジカフェに参加してみませんか？～

オレンジカフェでは、認知症について考え、みんなで語り合い認知症の理解を深めています。ぜひ皆さんも一緒に認知症について考えてみませんか？

● 開催場所	日 時	内 容
まつぶし緑の丘公園 サークル室1・2	3月10日(木)13:30～15:30	一年を振り返って
● 参加費 200円		

※コロナウイルスの感染症拡大予防のため、状況によりオレンジカフェの開催を見合わせる場合もあります。ご不明な点は、松伏町社会福祉協議会までご連絡ください。

問合せ先 松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2701



## ●●● 広告募集 ●●●

広告を掲載していただける企業を募集しています。

### 広告の規格

- 1号広告 (縦45mm×横90mm)
- 2号広告 (縦45mm×横180mm)

問合せ 松伏町社会福祉協議会 電話：048-991-2700

## ●●● 広告募集 ●●●

広告を掲載していただける企業を募集しています。

### 広告の規格

- 1号広告 (縦45mm×横90mm)
- 2号広告 (縦45mm×横180mm)

問合せ 松伏町社会福祉協議会 電話：048-991-2700

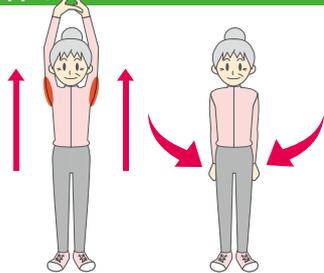
# こんにちは! わたしたちホームヘルパーです

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い自宅で過ごす時間が増え、運動不足や身体の変化を感じている方も多いのではないのでしょうか。そこで、自宅でできる体操を紹介します。



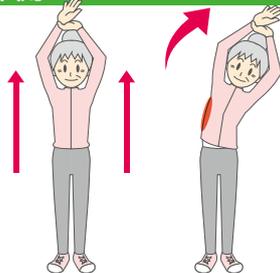
## かんたん体操(上半身のストレッチ) 新しい生活様式で身体を動かそう!

### ●背伸び



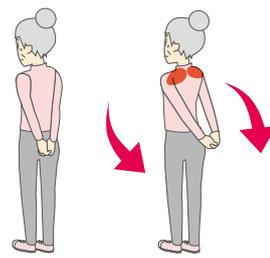
手を組んで、腕をゆっくり上に伸ばし、ゆっくり戻す。

### ●体側



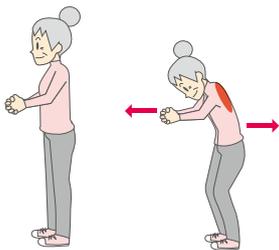
手を上に伸ばし、手首をつかみゆっくりと体を倒し体の横を伸ばす、反対も同様に。

### ●胸開き



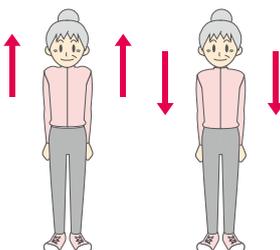
手を後ろで組み、ひじを伸ばして肩甲骨を寄せ、胸を反らす。

### ●背中伸ばし



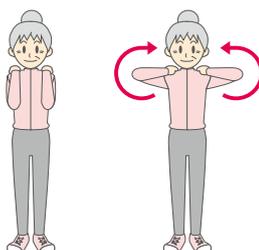
手を前で組み前へ手を伸ばし、おなかをのぞくように背中を丸める。

### ●肩の上げ下げ



両肩を上へあげ、ゆっくり下ろす。

### ●ひじ回し



両手を肩にあて、ひじで円を描くように回し、肩甲骨を動かす、反対も同様に。

## 【注意点】

- ①運動の前後には、必ずストレッチを行ってください。
- ②痛いところまで、体を無理に動かさないでください。
- ③運動中に息を止めないでください。
- ④反動をつけず、ゆっくり体を動かしてください。
- ⑤膝や腰などに痛みが出たらすぐに中止し、専門家に相談してください。
- ⑥バランスがとりにくい場合は座って行うか支えのある環境で行ってください。



# ヘルパーさん 大募集!!

### 仕事内容



**資格** 介護職員初任者研修修了者又は介護福祉士(65歳までの方)

**時給** 1,250円

**申込み** 履歴書を郵送又は持参

**住所** 〒343-0111 松伏町大字松伏357番地(松伏町ふれあいセンター2階)

**宛先** 松伏町社会福祉協議会職員募集担当

**電話** 991-2700・2701(平日午前8時30分~午後5時15分)