



かいごの窓口

黄砂による健康被害を防ぎましょう

日本に飛来する黄砂は、3月～5月にピークを迎えます。黄砂は、呼吸疾患の症状が悪化するなど健康被害の原因にもなるため、注意しましょう。

黄砂の悪影響

- アレルギー症状 黄砂によって、目のかゆみ、結膜炎、鼻水やくしゃみなどが引き起こされることがあります。特に外出時は、黄砂が肌などに触れたり吸い込む量が増えるため症状が出やすくなると言われています。
- 呼吸器・循環器疾患 黄砂によって、喘息や肺炎などの呼吸器疾患の症状が悪化したり、脳梗塞や心筋梗塞を発症し、救急搬送される人が増加するともいわれています。特に高齢者への影響は大きいです。

黄砂対策

◆外出を控える

- ・飛来している黄砂の量が多い日は、外出を控えましょう。

◆マスクを着用する

- ・不織布マスクなどを着用する事で、呼吸による黄砂の吸引をある程度防ぐことができます。

◆衣服の表面に付着した黄砂を外で払う

- ・外出すると空気中に舞う黄砂が衣服の表面に付着します。帰宅時は、玄関先でブラシや粘着テープを利用して、衣服の表面に付着した黄砂を取り除き、室内に持ち込むのを防ぎましょう。



～オレンジカフェに参加してみませんか？～

オレンジカフェでは、認知症について考え、みんなで語り合い認知症の理解を深めています。ぜひ皆さんも一緒に認知症について考えてみませんか？

● 開催場所	日 時	内 容
まつぶし緑の丘公園 サークル室1・2	3月10日(木)13:30～15:30	一年を振り返って
● 参加費 200円		

※コロナウイルスの感染症拡大予防のため、状況によりオレンジカフェの開催を見合わせる場合もあります。ご不明な点は、松伏町社会福祉協議会までご連絡ください。

問合せ先 松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2701



●●● 広告募集 ●●●

広告を掲載していただける企業を募集しています。

広告の規格

- 1号広告 (縦45mm×横90mm)
- 2号広告 (縦45mm×横180mm)

問合せ 松伏町社会福祉協議会 電話：048-991-2700

●●● 広告募集 ●●●

広告を掲載していただける企業を募集しています。

広告の規格

- 1号広告 (縦45mm×横90mm)
- 2号広告 (縦45mm×横180mm)

問合せ 松伏町社会福祉協議会 電話：048-991-2700