## コオーディネーショントレーニング親子体験会

コオーディネーショントレーニング（COT）は、「運動神経」や「運動センス」等と言われる「運動の器用さ」を高めるトレーニングの一つですが、その基礎となる「運動学習能力（学ぶ力）」を得ることを最大の目的としています。出来る出来ないを競うのではなく、『やろうとしている』を見て認め、子ども達を褒め自分の身体に興味を持ってもらうことで運動嫌いや運動の苦手な子が無理なく運動を楽しめるそんなトレーニングがCOTです。

COTは、脳と身体と心に刺激を与え各々が持つ潜在能力を引き出すトレーニングで、親子コミュニケーションのツールとして子育てに悩んでいる方や運動が苦手な父母も一緒に楽しめるスポーツとして期待されています。

各２回の親子体験講座、ポイントをつかめば自宅でも簡単に取り組めます。

＃運動学ぶ力＃くの字＃Sの字＃ラディアン＃コミュニケーション能力＃脳と神経と心に刺激＃発達の過程に合わせた刺激＃非認知能力

| 日程/時間:16:30～17:00 | 対　　象 |
|---|---|
| ①10月３日(火)、10日(火) | 幼保年長～小学１・２年:親子10組 |
| ②10月31日(火)、11月7日(火) | 小学３・４年:親子10組 |
| ③11月14日(火)、21日(火) | 小学５・６年:親子10組 |

場　所：松伏町ふれあいセンター「かがやき」　１階　多目的室１
講　師：日本コオーディネーショントレーニング協会（JACOT）認定指導員
費　用：社協会員1人300円（２人の場合600円）
　　非会員1人500円（２人の場合1,000円）
申　込：電話またはメールで①～③の日程を指定し、氏名・電話・住所・学校名学年をお知らせください。
連絡先：048-991-2700
メール：info@matsubushi-shakyo.or.jp

YouTube　JACOT公式YouTube

全国各地で導入中！運動欲求を高めて潜在的能力を引き出すコオーディネーショントレーニング！JACOT実践例が動画で見られます。参考に見てね!

## ワールド・カフェ・まつぶし社協

ワールド・カフェとは、その名のとおり『カフェ』のようなリラックスした雰囲気の中で、少人数に分かれたテーブルで自由な対話を行い、誰もが話せる身近なテーマで、自分の考えを話し交流するものです。

コロナで途絶えた交流を、社協で気軽に楽しく『しゃべり』ませんか？

＃地域のつながり＃異業種交流＃多職種交流＃コミュニケーション＃しゃべり場＃地域貢献＃ワールド・カフェ＃松伏町社会福祉協議会

日　時：令和５年９月20日、10月25日、
　　11月22日、12月20日、
　　令和６年１月24日、２月21日、
　　３月13日（各水曜日）
　　18：30 ～ 20：00
場　所：松伏町ふれあいセンター「かがやき」２階
定　員：20名
対　象：誰でも参加可能
内　容：ワールド・カフェ形式の多職種交流
費　用：各日500円（ドリンクお菓子付き）
申　込：電話またはメールで氏名・住所・所属（会社名）・TELをお知らせください。
連絡先：048-991-2700
メール：info@matsubushi-shakyo.or.jp

## ボランティア急募！！

## かがやき喫茶サロン・グリーンカフェボランティア

ボランティアを急ぎ募集しています。ご協力いただける方・ご興味のある方はぜひ当協議会までお問合せください。
皆さまのご協力を心よりお待ちしています。

問合せ先：松伏町社会福祉協議会 地域福祉サロン担当　991-2700