みんなの居場所！～ふれあい・いきいきサロン～

地域で活動するサロンを紹介します（順不同・敬称略）

サロン名	開　催　場　所
かがやき・ほほえみサロン	ふれあいセンター「かがやき」
こどものもり・ひなたぼっこサロン	幼保連携型認定こども園 こどものもり
いきいき・サロンかがやき	ふれあいセンター「かがやき」
ふれあいの会	寺地集会所
桃山クラブ	松伏会館
男の料理サロン	ふれあいセンター「かがやき」

問合せ先
松伏町社会福祉協議会
電　話
048-991-2700

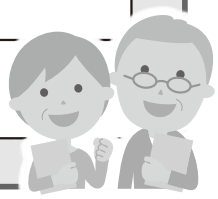
※活動を自粛している場合があります。詳しくは松伏町社会福祉協議会へお問い合わせください。

～令和５年度認知症予防事業～

認知症にならないためには、日頃から予防を意識して生活することが大切だと言われています。

毎日を楽しく活き活きと過ごし、いくつになっても自立した生活がおくれるように、地域の皆さんと一緒に認知症予防に取り組んでいきましょう。

開催場所	ふれあいセンターかがやき　１階　多目的室１
日　時	毎月第３金曜日　午後１時 30 分～２時 30 分 １月はお休み　２月 16 日（金）・３月 15 日（金）
持ち物	汗拭きタオル・水分補給用（水、麦茶等）・筆記用具
内　容	・認知症という病気について学ぶ ・リズムに合わせて簡単にでき毎日続けていける体操 ・脳を活性化するトレーニング ・懐かしいメロディーにのってリラクゼーション　など
申し込み	開催月の１日から電話にて受付いたします。（先着 25 名） 松伏町社会福祉協議会　０４８－９９１－２７００



火葬式　家族葬　一般葬
新生活基本セット 95,000円（税込104,500円）～
事前相談、御見積無料
越谷市斎場登録葬儀社　さいたま県民葬祭加盟
さいかつ葬祭センター
Saikatsu Ceremonial Center
〒343-0011　越谷市増林5918-1　TEL048-960-7370

24時間受付　0120-94-0983（クヨウ オクヤミ）