認知症サポーターステップアップ講座

令和６年1月31日(水)14:00 ～ 16:30

参加費無料

会　　場	ふれあいセンター「かがやき」２階
定　　員	20名(先着順)
対　　象	認知症サポーター養成講座を修了した 松伏町在住・在勤・在学の高校生以上の方 (12/5のサポーター養成講座より以前に受講された方は、申込時に申し出願います)
申込受付期間	**令和６年１月９日(火) ～１月30日(火)**
申 込 方 法	電話または以下の窓口にて
お問合せ お申込み	松伏町社会福祉協議会 事務局 電話 **048-991-2700**

認知症サポーターステップアップ講座では、サポーター養成講座で学んだことを、認知症についてより専門的学術的に学ぶとともに、認知症当事者の立場・家族の立場であったらどのような支援を受けたいか、地域においてどのように接してもらいたいかについて、より深く学びます。更に、認知症当事者にとって、どのようなあり方の地域が住みやすいかを“ジブンゴト”として捉えるために、グループワークでより深く考えていきます。

健康マージャンサロン「ふらっと」開始のお知らせ!!

２月から、健康マージャンサロン「ふらっと」を開始します。
健康マージャンとは、「(お金を) 賭けない、(お酒を) 飲まない、(タバコを) 吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。
また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。詳細は下記のとおりです。
ぜひ皆さま、私たちと一緒に健康マージャンをやりませんか？
皆さまのご参加をお待ちしております。

活動開始日時	令和６年２月７日（水）13：00 ～ 16：00 ※以降、毎月第１水曜日 13：00 ～ 16：00に開催します。
活動場所	ふれあいセンターかがやき
参 加 費	１回300円（喫茶サロン飲み物代含む）