

健康マージャンサロン「ふらっと」のご案内

健康マージャンとは、「(お金を) 賭けない、(お酒を) 飲まない、(タバコを) 吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。

また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。詳細は下記のとおりです。

- | | | | |
|-------------|--|-------------|--------------------------------|
| 活動日 | 2月5日(水)・3月5日(水)・
4月2日(水)
各日13:00~16:00 | 申込方法 | ※事前に電話でお申込みください。 |
| 活動場所 | ふれあいセンターかがやき | 申込期間 | 1月9日(木)・10日(金)
各日9:00~17:00 |
| 参加費 | 1回300円 | 定員 | 40名(申込多数の場合は抽選) |
| | | 問合せ | 048-991-2700 |

緑の丘公園での健康マージャン「ふらっと」

緑の丘公園での対象者は、マージャン経験有りの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

- | | | | |
|-------------|--|-------------|---------------------------------|
| 活動日 | 2月20日(木)・
3月6日(木)・
4月24日(木)
各日13:00~16:00 | 申込期間 | 1月14日(火)~16日(木)
各日9:00~17:00 |
| 活動場所 | 緑の丘公園レクチャー室 | 定員 | 24名(申込多数の場合は抽選) |
| 参加費 | 1回300円 | 問合せ | 048-991-2700 |
| 対象者 | マージャン経験有りの方 | | |
| 申込方法 | ※事前に電話でお申込みください。 | | |

マイナンバーカードと健康保険証の紐付け等サポート会

ご自身のマイナンバーカードを、厚生労働省公式のマイナポータルサイトにアクセスさせ、健康保険証・給付金振込口座を紐付けする操作を支援します。

【～開催日時一覧～ 会場：ふれあいセンター・かがやき2階】

開催月	開催日	開催時間	予約開始日
令和7年1月	16日(木)	14:00~16:00	現在受付中
	23日(木)	14:00~16:00	
2月	7日(金)	14:00~16:00	令和7年 1/6(月)
	17日(月)	10:00~12:00	
3月	4日(火)	11:00~13:00	2/5(水)
	11日(火)	11:00~13:00	



※持ち物・条件等の詳細は「まつぶし社協だより 6月号 10頁」をご覧ください。

【お問合せ・お申込み】 松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2700