

健康マージャンサロン「ふらっと」のご案内

健康マージャンとは「(お金を) 賭けない、(お酒を) 飲まない、(たばこを) 吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。

また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。

活動日 8月6日(水)・9月3日(水)・ **申込方法** ※事前に電話でお申込みください。

10月1日(水)

申込期間 6月5日(木)・6日(金)

各日13:00～16:00

各日9:00～17:00

活動場所 ふれあいセンターかがやき

定員 40名(申込多数の場合は抽選)

参加費 1回300円

問合せ先 991-2700

緑の丘公園での健康マージャン「ふらっと」

緑の丘公園での対象者は、マージャン経験有りの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

活動日 8月28日(木)・9月25日(木) **対象者** マージャン経験有りの方

・10月30日(木)

申込方法 ※事前に電話でお申込みください。

各日13:00～16:00

申込期間 6月16日(月)～17日(火)

各日9:00～17:00

活動場所 緑の丘公園レクチャー室

定員 24名(申込多数の場合は抽選)

参加費 1回300円

問合せ先 991-2700

～お米を寄贈いただきました～

4月11日(金)、政府から米600kgの寄贈をいただきました。

いただいたお米は、フードパントリーや支援が必要な方々へ支給させていただきます。



政府から



お米の寄贈をいただきました！