



オレンジカフェに参加してみませんか？

「オレンジカフェ（認知症カフェ）」とは、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。



●開催場所	日 時
まつぶし緑の丘マルシンパーク サークル室1・2	6月11日(木) 13:30
	7月9日(木) }
●参加費 200円/人	9月10日(木) 15:00

問合せ先 松伏町社会福祉協議会 電話 048-991-2701

～令和8年度認知症予防事業～

認知症の予防には、バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠、知的活動、社会参加などが重要です。これらの習慣を継続的に行うことで、認知機能の低下を遅らせ、認知症の発症を予防できる可能性があります。

地域のみなさんと一緒に楽しく取り組んでいきましょう。

開催場所 ふれあいセンターかがやき 2階 多目的室2

日 時 6月22日(月)・7月27日(月) 午後1時30分～3時00分(8月はお休み)

持ち物 汗拭きタオル・水分補給用(水、麦茶等)・筆記用具

内 容

- 認知症という病気について学ぶ
- リズムに合わせて簡単にでき毎日続けられる体操
- 脳を活性化するトレーニング
- 懐かしいメロディーにのってリラクゼーション

申込み 6月分は6月10日(水)10:00～・7月分は7月2日(木)10:00～(先着 30名)

松伏町社会福祉協議会 電話：048-991-2700

「介護者のつどい」のご案内 ～お気軽にお越しください～

認知症や障がいのある方を介護している方なら、どなたでも参加できます。

- ☺ 在宅介護、施設介護、遠距離介護等、介護の在り方は問いません。
- ☺ 認知症等の人を介護する方同士がお互いに話し合い、耳を傾けあう場です。
- ☺ ひとりで悩まず、ここであなたの思いを話してみませんか

日 時 令和8年6月27日(土) 午前10時～11時30分

場 所 松伏町ふれあいセンターかがやき 2階 多目的室2

対 象 認知症や障がい者を介護している方、ケアラー、家族

内 容 認知症や障がいについて一人で悩まず思いを語りましょう。

問合せ先 介護保険事業係 (電話：048-991-2700)