

健康マージャンサロン「ふらっと」のご案内

健康マージャンとは「(お金を) 賭けない、(お酒を) 飲まない、(たばこを) 吸わない」をモットーに、初心者でも分かりやすく健康的に楽しめる活動です。

また、脳が活性化し、脳トレになるとともに、認知症予防効果が高いとも言われています。

お問合せ 048-991-2700

※町内在住の方に限ります。

ふれあいセンターかがやきでの健康マージャン「ふらっと」

ふれあいセンターかがやきでの対象者は、マージャン経験無しの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

活動日 11月4日(水)・12月2日(水)・
1月6日(水)
各日13:00~16:00

対象者 マージャン経験無しの方

申込方法 ※事前に電話でお申込みください。

申込期間 9月3日(木)・9月4日(金)
各日9:00~17:00

活動場所 ふれあいセンターかがやき

参加費 1回300円

定員 24名(申込多数の場合は抽選)

まつぶし緑の丘マルシンパークでの健康マージャン「ふらっと」

まつぶし緑の丘マルシンパークでの対象者は、マージャン経験有りの方に限定させていただきますので、予めご了承ください。

活動日 11月26日(木)・12月17日(木)・
1月28日(木)
各日13:00~16:00

対象者 マージャン経験有りの方

申込方法 ※事前に電話でお申込みください。

申込期間 9月10日(木)・11日(金)
各日9:00~17:00

活動場所 まつぶし緑の丘マルシンパーク
レクチャー室

参加費 1回300円

定員 24名(申込多数の場合は抽選)

ふれあいセンターかがやきを健康マージャンルームとして開放します。

ふれあいセンターかがやきにてマージャンルームとマージャンセットの貸出を行います。

対象者はマージャン経験有りの方に限定させていただきますので予めご了承ください。

開放日 11月12日(木)・12月10日(木)・
1月14日(木)
各日13:00~16:00

申込期間 9月7日(月)・8日(火)
各日9:00~17:00

定員 32名(申込多数の場合は抽選)

場所 ふれあいセンターかがやき
2階多目的室

注意事項 ※こちらの開放デーには、ボランティアの参加・協力はございません。
※人数が足りない場合は、他の卓の方々と協力し合って交流してください。

参加費 1回200円

対象者 マージャン経験有りの方

申込方法 ※事前に電話でお申込みください。



介護に関わる住宅改修
福祉用具レンタル・販売
お片付け隊 一般リフォーム

なんでもご相談ください

やさしい住まいを考える会 TEL.04-7124-8341

相続 遺言 後見
不動産 リフォーム

 行政書士さざれ事務所

埼玉県北葛飾郡松伏町松伏 2 6 6 4 - 3

☎ 0 4 8 - 9 9 2 - 0 0 2 4