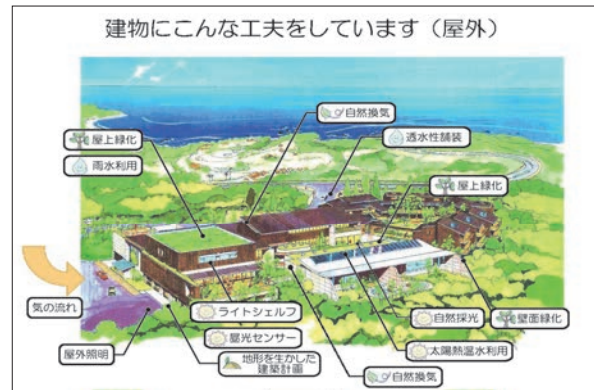


### 3. 東洋医学「健康づくりの里」両施設共通コンセプト

#### ー両施設共通コンセプト いやしー

森の中に入ると、樹々の霊が語りかける建物がほほえんでいる。  
 広がる四万十川は目にやさしく、海の響きは耳にたのしい。  
 自然は（太陽の）光となり、熱となって建物に生命をそそぐ。  
 土はその内なる魔力で建物を和らげ、風は流れの中の人をなごます。  
 恵みの雨は朝に夕に生き物に潤いを与える。  
 建物は自然と共鳴し、ふたつは逆らうことなくその存在を確かめ合う。  
 訪れる人はたゆとい、導かれ、そして立ち止まり、光と影の間に安らぎ、いやされる。  
 人々は整えられた材料と形と色の調和した文化のかおりを嗅ぎ、

6つの基本要素（気：木、火、土、金、水）  
 建物をとりまく要素を自然と人間とのかかわりの中で  
 6つの基本要素とする



#### 建物にこんな工夫をしています（一覧の1）

**建物とは自然と共鳴し**

- 地形の回復（地形を生かした建物配置）
- 屋根上緑化・壁面緑化
- 地域調達材（百年杉・隠伏材・地元木材）
- ランドスケープ（建物をとりまく庭）
- 風の流れを導く建物配置

**太陽は光となり熱となって**

- 自然採光（トップライト・側窓・光庭）
- ライトシェルフ
- 壁光センサー・人感センサー
- 太陽熱温水利用
- 太陽光発電（将来）

**土はその内なる魔力で建物を和らげ**

- アースチューブ（地中熱利用空調）
- 自然材料（土・土佐漆くい）
- 生ゴミ処理機（コンポスト）

#### 建物にこんな工夫をしています（一覧の2）

**風の流れ**

**風は流れの中で人をなごます**

- 自然換気・自然通風

**恵みの雨は朝に夕に生き物に潤いを与える**

- 雨水利用
- 節水型衛生器具
- 透水性舗装
- 中水利用（将来）

**その他の工夫**

- 高効率照明器具
- 屋外照明
- 複層ガラス
- 断熱
- 水蓄熱システム
- 排熱利用
- フロン対策
- 省エネルギーエレベータ
- リサイクル材料