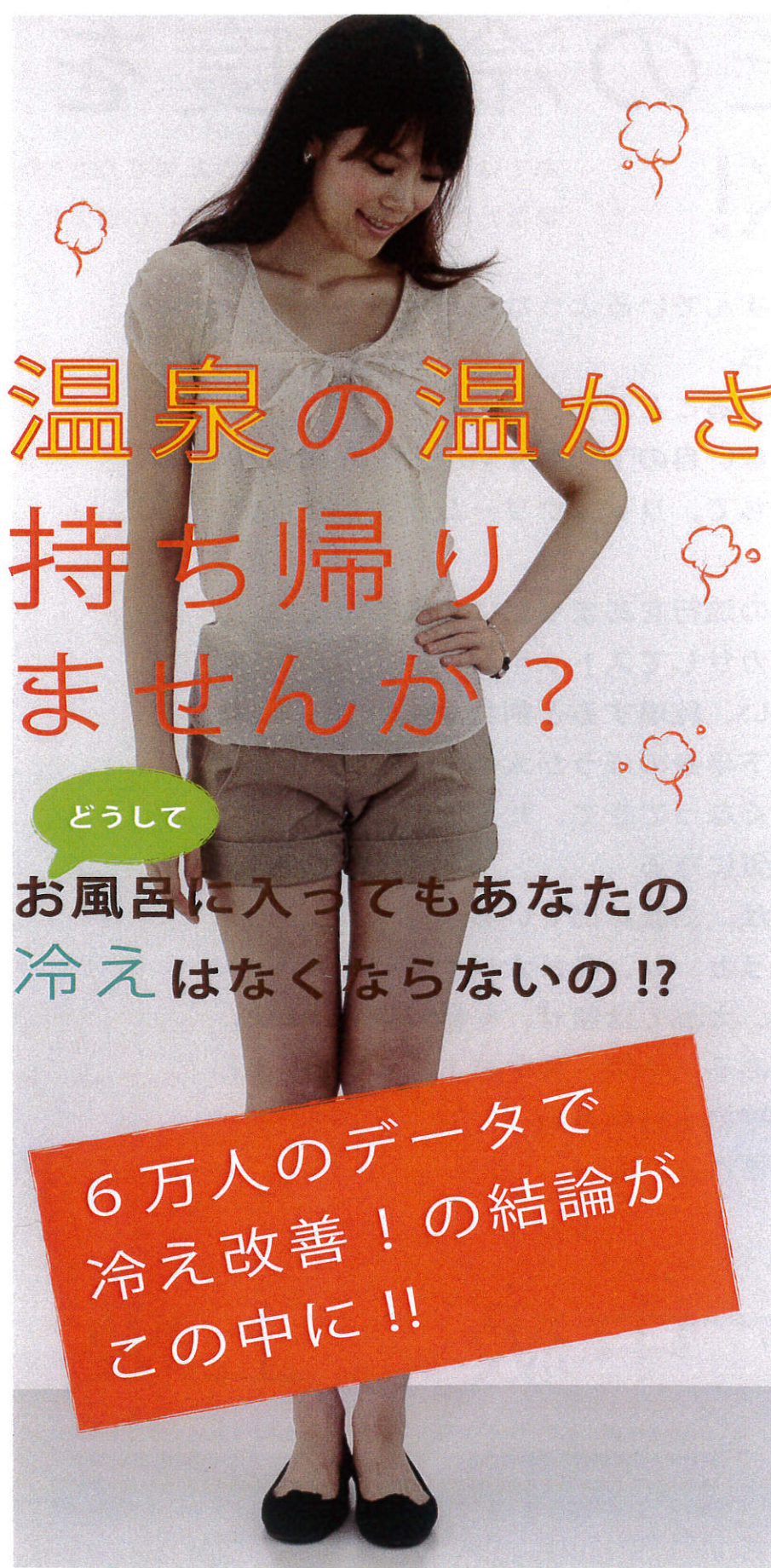


全国冷え症研究所[®]開発!!



温泉の温かさ
持ち帰り
ませんか？

どうして

お風呂に入ってもあなたの
冷えはなくなるの!?

6万人のデータで
冷え改善！の結論が
この中に!!

冷えを退治①

お腹を温めてポカポカ快適生活

「肌がかさかさする」「首や肩のコリ」「朝スッキリ起きられない」
みなさんはこのようなことを感じたことはありませんか？
一見、別々だと思われるこれらの症状、実は身体の「冷え」が原因だと考えられます。

「いつも手足が冷たくて、なかなか温まらない」そんな「冷え」に悩まされている方は多いのではないのでしょうか。同時に「首や肩のこり」「脚がパンパンになる」「肌のかさかさ」などありませんか？実はこれらは、「冷え」によるサインとして体に現れている事はあまり知られていません。

そんな「冷え」対策にはお腹を温める「頭寒腹熱」が一番必要なのです。頭寒腹熱とは頭を涼しくして、お腹は温めると健康になるということ。温め方は手軽にお腹を温めることができる「腹巻き」をおすすめします。

全国冷え症研究所って？

1997年に設立された冷え研究・治療の専門機関。全国に約200ヶ所の分室を持つ。全国冷え症研究所では、約6万人の臨床データから独自の冷え症対策グッズ、サプリメント、機器、対策法等を開発。冷え症対策が、健康の促進と深く関わる事を目の当たりにし、体の冷え撲滅運動を全国に展開中。



山口勝利

やまぐち かつとし 全国冷え症研究所 所長

1962年生まれ。理学博士。冷え研究の第一人者、冷えのデータ化に初めて成功。テレビ・雑誌等メディア出演多数。「冷えを上手に対策するには、自分の冷え度を知って対策法を選択すると良いでしょう。あきらめずに継続する事が冷え改善には重要です。」



山口先生の冷え対策指南書



著書「冷え症を治してキレイにやせる」(二見書房)
「冷えた女はブスになる」(祥伝社)
監修「カラダも心も幸せに!しょうががすぐ効くレシピ」(TOKIMEK/パブリッシング発行)

素材にこだわるなら、天然シルクや羽毛が一番です。肌にやさしくなめらかで、水分の吸湿・発散力にとっても優れていて、静電気も起きにくい素材です。汗をかいても蒸れる事なく、きちんと保温し

てくれます。しかし、素材や使い方を間違えると逆効果になるので注意が必要。綿や化学繊維は汗をかくと、吸収した汗を発散する力が弱いので、濡れた布を巻いている状態になり、かえって体を冷やしてしまふのです。静電気が起こると、肌にストレスを与え血行を悪くします。体を締め付けすぎるタイプの腹巻きも逆効果。



素材にこだわるなら、天然シルクや羽毛が一番です。肌にやさしくなめらかで、水分の吸湿・発散力にとっても優れていて、静電気も起きにくい素材です。汗をかいても蒸れる事なく、きちんと保温して

てくれます。

「天然シルク腹巻き」と「天然シルクボディウオーマー」は伸縮性に優れた縫製なので、体を締め付ける事もなく薄手でアウトターにもひびかないので、外出時や夏にも気にせず使用できます。そして、腹巻きには使い捨てカイロも入れられるポケットをつけました。これが本当に便利。寒い外出時

もつとしっかり温めたいという方は「ふかふか羽毛腹巻き」を使ってみて下さい。羽毛は軽くて直ぐに温まるのはもちろん、天然シルク同様に吸湿・発散に優れています。ポイントの商品の機能的デザイン。締め付けないようにウエスト調節はフリーです。また下腹部まで冷やさないようにお腹をふんわりと包んで温めてくれる設計で、簡単に着け外しもできます。ふかふかの使い心地は、一度使ったらもう手放せません。

さあ、お腹を温めてポカポカ快適生活を送りましょう！

あなたの冷え度をチェック!

当てはまる項目が多いほど、冷え症の傾向があります。

- | | |
|--|--|
| ☐ 肌がいつもくすんでいるような気がする | ☐ 胃腸が弱い |
| ☐ 脚がむくみがち | ☐ 眠りに不満がある(不眠、夜中のトイレなど) |
| ☐ なかなか消えない目の下のクマや、シミが気になる | ☐ たるさを感じる事が多い |
| ☐ 唇が乾燥しがちで、リップクリームが欠かせない | ☐ 上半身より、下半身のほうが太め |



冷えを退治②

やさしい温かさで快適生活

「肌がかさかさする」「首や肩のコリ」「朝スッキリ起きられない」みなさんはこのようなことを感じたことはありませんか？
「一見、別々だと思われるこれらの症状、実は身体の「冷え」が原因だと考えられます。」



今はパソコンや携帯電話の使用

で猫背になり、呼吸も浅い人が非常に多いですね。実はこれも身体

の「冷え」の大きな原因なのです。部屋を暖めて厚着をすればいいじゃない：違うのです。冷え対策には「お腹や足を温める」いわゆる「頭寒腹熱、頭寒足熱」の温め方がとっても大事。

その「YULAXII・湯たんぽ」。



全国冷え症研究所って？

1997年に設立された冷え研究・治療の専門機関。全国に約200ヶ所の分室を持つ。全国冷え症研究所では、約6万人の臨床データから独自の冷え症対策グッズ、サプリメント、機器、対策法等を開発。冷え症対策が、健康の促進と深く関わる事を目の当たりにし、体の冷え撲滅運動を全国に展開中。

が一番。電気ヒーター（あなか）

やカーペットのように空気を乾燥させずに、肌やのどをやさしくしっとり温めてくれます。

「YULAXII・湯たんぽ」は湯たんぽとボイラー部分が別々になって

いるのがポイント。2つをホースでつなぎ、その中を温かいお湯が循環します。だから、いつまでも

冷めないし、好きな時に好きな温度でボカボカに。さらにゆったりお湯を循環させる構造なので電気代もわずか1時間25円とやさしいエコライフ。しかも、面倒で危ない、毎日の熱湯の入れ替えも不要です。湯たんぽの不満を解消した画期

山口勝利

やまぐち・かつとし 全国冷え症研究所所長



1962年生まれ。理学博士。冷え研究の第一人者、冷えのデータ化に初めて成功。テレビ・雑誌等メディア出演多数。「冷えを上手に対策するには、自分の冷え度を知って対策法を選択すると良いでしょう。あきらめずに継続する事が冷え改善には重要です。」

的な「YULAXII・湯たんぽ」。お

布団の中だけでなく、お腹や寒い足元にもおいて、身体にやさしい温かさを実感して下さい。

また、「YULAXII・足浴器」は、服を着たまま足湯ができるすぐれもの。実は足の温め方には重要なポイントがあるのです。「冷え」の方は足先と膝下の体表温度は15度以上も違う場合があるので、ただ

お湯に足をつけてるだけでは、足



山口先生の冷え対策指南書



著書「冷え症を治してキレイにやせる」(二見書房)
「冷えた女はブスになる」(祥伝社)
監修「カラダも心も幸せに! しょうがすく効くレシピ」(TOKIMEKIパブリッシング発行)



あなたの冷え度をチェック!

当てはまる項目が多いほど、冷え症の傾向があります。

- ☐ 肌がいつもくすんでいるような気がする
- ☐ 胃腸が弱い
- ☐ 脚がむくみがち
- ☐ 眠りに不満がある(不眠、夜中のトイレなど)
- ☐ なかなか消えない目の下のクマや、シミが気になる
- ☐ だるさを感じることが多い
- ☐ 唇が乾燥しがちで、リップクリームが欠かせない
- ☐ 上半身より、下半身のほうが太め

冷えデビュー

初級の
あなたに

ぽかぽか天然

体を冷やさない天然の繊維

シルク 腹巻き & ボディウォーマー

天然シルクが
冷えをしっかりガード。
薄手でアウターにもひびきません。



腹巻き

腹巻きは
使い捨てカイロを
入れられます！



- 〰 細いシルク糸が空気の層を作りながら重なり合うので薄手でもぽかぽか
- 〰 天然シルク繊維が汗を吸湿・発散してお腹を冷やさない
- 〰 冷えの大敵「締め付け」を起こさない縫製構造
- 〰 薄手でアウターにひびかない

ボディ
ウォーマー

ボディウォーマーは
折り返して2WAYで
使えます！



全国冷え症研究所 山口先生のつくった

天然シルク腹巻き

3,675 円 (税込)



● ブラック ○ オフホワイト ● ピンク

全国冷え症研究所 山口先生のつくった

天然シルクボディウォーマー

5,040 円 (税込)



● ブラック ○ オフホワイト ● ピンク

素材：絹 98% ポリウレタン 2%
サイズ（腹巻き）：
フリーサイズ（胸囲 58～92cm）
サイズ（ボディウォーマー）：
フリーサイズ（胸位 78～98cm）
カラー：オフホワイト／ピンク／ブラック

冷えて、だるさを
感じ始めた
中級の
あなたに

ふかふか天然 羽毛 腹巻き

あの羽毛の温かさを、ふんわりお腹で実感できる腹巻きです。



薄手でアウターにひびかない！



下部を折り曲げると
スリムに！

バックスタイル



- ふかふか羽毛が汗を吸湿・発散して
お腹を冷やさない
- 羽毛がしっかりと温かさを逃がさない
- 下腹まで冷やさないデザイン構造
- 軽くて着脱簡単
- ウェスト調節フリー



全国冷え症研究所 山口先生のつくった

ふかふか羽毛腹巻き
8,295 円 (税込)

素材：(本体) ポリエステル80% / 綿20%
(メッシュ部分) ポリエステル100%ゴム使用
(詰め物) ダウン90% / フェザー10%
カラー：オフホワイト

サイズ：Mサイズ(胴囲) 60~75cm
Lサイズ(胴囲) 76~90cm
(アジャスター使用時110cm)

冷えて、今すぐ別れを！
上級のあなたに

温水 湯たんぽ

いつまでもお湯が冷めない！

- 空気が乾燥しないお湯ならではの自然な温かさ
- 1 時間当たり 2.5 円の節電設計
- お腹や手先、足先に置いて冷え退治にもお勧め
- 毎日のお湯の入れ替えが不要*
- 好きな時に好きな温度と時間でポカポカに

* 1 日 8 時間 30 日使用で約 500ml の給水が必要

お湯替えの手間、
時間がたつと冷える、
などの不満が解消された
省エネ電動でお湯が循環
する画期的な湯たんぽ。



全国冷え症研究所 山口先生のつくったぽかぽか湯たんぽ
YULAX II 温水循環式湯たんぽ

41,790 円 (税込)

本体 材質：ABS樹脂 カバー素材：綿100% (ポリエステル100%中綿 キルティング)
寸法：270mm×250mm×90mm 重量1.65kg
ボイラー 寸法：約270mm×170mm×130mm 重量：1.8kg 材質：PBT ABS
定格入力：AC100V 定格消費電力：200W 温度調節範囲：1~8段階
付属機能：OFFタイマー (1~12時間) 電源コード：約1.6m 必要水量：約2ℓ
安全機能：パイメタル/温度ヒューズ/転倒OFFスイッチ

あなたの冷え度を CHECK!

あてはまる項目をチェックしてください。

あなたの本当の“冷え度”がわかります！

- ☐ 肌がいつもくすんでいるような気がする
- ☐ 脚がむくみがち
- ☐ 最近イライラすることが多い
- ☐ なかなか消えない目の下のクマや、シミが気になる
- ☐ 唇が乾燥しがちで、リップクリームが欠かせない
- ☐ 胃腸が弱い
- ☐ メイクや洋服の流行をあまり気にしなくなった
- ☐ かかとかサカサしてストッキングや靴下が引かかる
- ☐ 爪にツヤがない、乾燥すると割れやすい
- ☐ 上半身より、下半身のほうが太め
- ☐ 肌のハリがなくなってきて、たるみ気味
- ☐ セルライトが気になる
- ☐ 痩せてはいるが、お腹は出ている
- ☐ どちらかという、秋、冬が太りやすい
- ☐ 痩せては太り、太っては痩せ、を繰り返している
- ☐ 眠りに不満がある（不眠、夜中のトイレなど）
- ☐ 足の裏、手の平の水分が多い
- ☐ だるさを感じる人が多い

あてはまる項目が1～4個

初級

冷えデビューしてます！

シルクの腹巻き、ボディウォーマー
がおすすめ。

日頃なんとなく感じる冷えを、
軽いうちに今すぐ退治を。

あてはまる項目が5～9個

中級

冷えでだるさがスッキリしない！

シルクの腹巻き、ボディウォーマー、
ふかふか羽毛腹巻きがおすすめ。

あなたにしつこくつきまとい始めた
冷えをここで一気にサヨナラ
しましょう。

あてはまる項目が10個以上

上級

今すぐ冷えとお別れを！

一年中、手先から足先やお腹まで
冷えきっているあなたは、腹巻き
と湯たんぽをしっかりと使う事で
長年つきまとっていた冷えは必ず
退治できます。

冷え症集中改善

全国冷え症
研究所®

冷え 楽 あったか 専科

あなたは冷え症をそのまま放置していませんか？
冷え症には正しい改善方法と自宅対策法があります。

冷え症を放置すると

- ① 慢性痛や、肩こり 腰痛 便秘 生理痛がひどくなる
- ② 太りやすくなり、ダイエットをしてもすぐにリバウンドする。また新陳代謝が悪くなり体が老化しやすくなる
- ③ 免疫機能が低下して風邪などをひきやすくなり、アレルギーや花粉症の原因になる
- ④ 内臓の働きが悪くなる。婦人科疾患やがんの原因になる
- ⑤ 自律神経が乱れる。うつ傾向が強まりやる気が無くなる
- ⑥ 物忘れがひどくなる

冷え楽あったか専科、冷え症集中改善では医学的見地から正確に冷え症を分類し的確な改善方法と生活指導を行います。ぜひ一度お試し下さい。



冷え症タイプ別改善方法

3つのタイプの冷え症に個別の改善方法が必要です。

全国冷え症
研究所®

タイプ1

末端型冷え症

主に手足の先が冷える

何らかの原因で血管が圧迫されて起こる冷え症です。

骨盤や骨格、捻れた下肢や足アーチの矯正が必要になります。

対策グッズとしてレッグウォーマーや5本指ソックスがオススメ。

身体の関節を柔らかくすることが重要。

タイプ2

かくれ低体温型冷え症

主に腰から足にかけて冷える

深部体温が低下して起こる冷え症です。

お腹の中の温度を上げることが必要になります。

対策グッズとして腹巻き、毛糸のパンツがオススメ。

カイロなどを使用してお腹を温めたり温性の食材を摂る事が重要。

タイプ3

全身型冷え症

体全体が冷え特にうなじ、腰などの体幹部が冷える

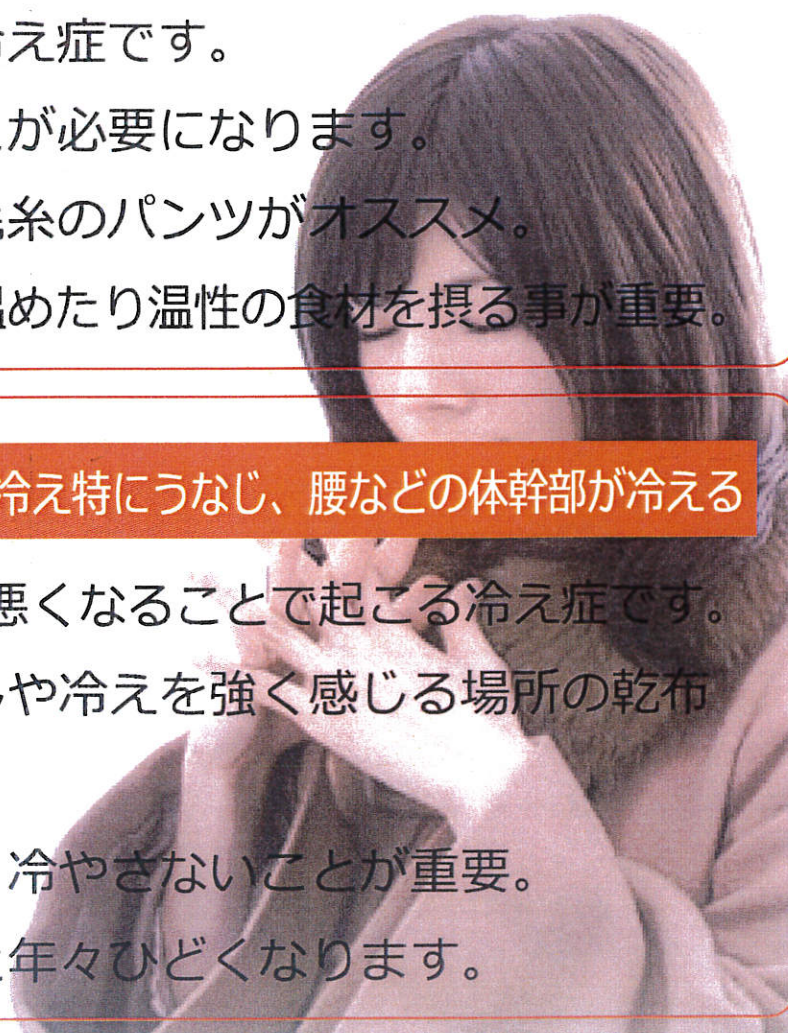
ストレスや自律神経の働きが悪くなることで起こる冷え症です。

ストールの室内使用、うなじや冷えを強く感じる場所の乾布

摩擦がオススメ。

首、お腹、足先を良く温め、冷やさないことが重要。

この冷え症は対策をしないと年々ひどくなります。



夏冷えは通って身体を温める

～暑い夏こそ温め上手に～

全国冷え症研究所オリジナル

夏冷え撃退コース

夏冷えによる身体の不調

内臓トラブル 胃腸障害 婦人科不調
心のトラブル だるさ やる気が起きない
筋肉のコリ・痛み 関節の痛み シビレ



撃退

夏冷えによる代謝の低下

冷えた身体をリセットして
燃焼系ボディに ...



変える

全国冷え症研究所では、長年の研究によって夏冷えのメカニズムを解明して夏冷え撃退コースを開発しました。ぜひ一度お試しください。