

あなたの冷え度を CHECK!

あてはまる項目をチェックしてください。
あなたの本当の“冷え度”がわかります！



- 肌がいつもくすんでいるような気がする
- 脚がむくみがち
- 最近イライラすることが多い
- なかなか消えない目の下のクマや、シミが気になる
- 唇が乾燥しがちで、リップクリームが欠かせない
- 胃腸が弱い
- メイクや洋服の流行をあまり気にしなくなった
- かかとがカサカサしてストッキングや靴下が引っかかる
- 爪にツヤがない、乾燥すると割れやすい
- 上半身より、下半身のほうが太め
- 肌のハリがなくなってきて、たるみ気味
- セルライトが気になる
- 痩せてはいるが、お腹は出ている
- どちらかというと、秋、冬が太りやすい
- 痩せては太り、太っては痩せ、を繰り返している
- 眠りに不満がある（不眠、夜中のトイレなど）
- 足の裏、手の平の水分が多い
- だるさを感じることが多い

あてはまる項目が1～4個

初級

冷えデビューします！
シルクの腹巻き、ボディウォーマー
がおすすめ。
日頃なんとなく感じる冷えを、
軽いうちに今すぐ退治を。

あてはまる項目が5～9個

中級

冷えでだるさがスッキリしない！
シルクの腹巻き、ボディウォーマー、
ふかふか羽毛腹巻きがおすすめ。
あなたにしつこくつきまと始めた
冷えをここで一気にサヨナラ
しましょう。

あてはまる項目が10個以上

上級

今すぐ冷えとお別れを！
一年中、手先から足先やお腹まで
冷えきっているあなたは、腹巻き
と湯たんぽをしっかり使う事で
長年つきまとっていた冷えは必ず
退治できます。